

Speiseplan vom 16.12.- 22.12.2024

Essenausgabe von 11:30 - 13:30 Uhr



Deutsches Rotes Kreuz
Service und Dienste
Nordhausen GmbH

	Menü 1	Zusatzstoffe und Allergene	Menü 2	Zusatzstoffe und Allergene
Montag 16.12.2024	ChiliConCarne mit Reis Weißkrautsalat Rote Grütze mit Vanillesoße	3, 5, a, a1, g, l 1, g	Kartoffel-Kürbis Auflauf Weißkrautsalat Rote Grütze mit Vanillesoße	2,3,8, a, a1, i, j a, a1, c 1, g
	574 kcal		634 kcal	
Dienstag 17.12.2024	Thüringer Rostbratwurst Sauerkraut, Soße Kartoffelbrei Fruchtjoghurt	a, a1, f a, a1, i g	Karotten-Sesam Knusperschnitzel, Kräutersoße Kartoffeln Fruchtjoghurt	i 2,3,8, a, a1, a2 g
	494 kcal		558 kcal	
Mittwoch 18.12.2024	Paprikaschote mit Tomatensoße Reis Apfelmus	3, i 1, 3, a, a1, c, g 3	Vorsuppe Grießbrei mit heißen Kirschen Zucker und Zimt Apfelmus	g, j 3
	637 kcal		548 kcal	
Donnerstag 19.12.2024	Lachsfilet mit Zitronen-Dillsoße und Kartoffeln Pfirsichkompott	a, a1, i 9 9	Eieromlette mit Rahmchampignons und Kartoffeln Pfirsichkompott	a, a1, i 9 9
	515 kcal		637 kcal	
Freitag 20.12.2024	kleine Frikadellen mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffelbrei Erdbeerpudding	a, a1, j a, a1, i, g g	Geflügelleber in Soße mit Kartoffelbrei und rote Beete Erdbeerpudding	1, 9, a, a1 9 g g
	641 kcal		840 kcal	
Samstag 21.12.2024	Nudelsuppe mit Eierstich und Brot Apfelkompott	3, i a, a1, a2 3	gefüllte Hefeklöße mit Vanillesoße Apfelkompott	a, a1, g g, h, h1 3
	437 kcal		620 kcal	
Sonntag 22.12.2024	Kasselerbraten mit Bratensoße, Blumenkohl + Semmelbrösel und Salzkartoffeln Dessert	2, j, a, a1, i 9 1, g	Kasselerbraten mit Bratensoße, Rosenkohl + Semmelbrösel und Salzkartoffeln Dessert	2, j, a, a1, i 1, g
	590 kcal		580 kcal	

Bei Fragen zu den angebotenen Speisen und Produkten sowie den darin enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen, wenden Sie sich bitte an unser Küchenpersonal.

Änderungen vorbehalten!